

べんとうの四季の

おまかせ弁当



《ご注文受付ダイヤル》

TEL : 0858-85-3766

受付時間：平日8：30～16：00

(土日祝日・盆・年末年始除く)

おかず・ご飯のセット **450円**
 おかずのみ **400円**

1日(水)	2日(木)	3日(金)
白身フライ	鶏の香り揚げ	あじ南蛮漬け
肉団子の甘酢和え	ぜんまい煮物	がんもの含め煮
ふきごま油炒め	パンプキンサラダ	白菜おかか和え

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
とんかつ	鮭バジル焼き	鶏の竜田揚げ	あじフライ	豚の生姜焼き
ミートスパゲティ	肉じゃが	ひじき煮	豚肉と筍の中華炒め	里芋といかの煮物
マカロニサラダ	ブロッコリー中華炒め	ソース焼きそば	小松菜ナムル	いんげん胡麻和え

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
サーモンフライ	豆腐ハンバーグ	塩サバ	照り焼きチキン	クリームチーズ入りメンチ
なすといんげんの和風あん	筑前煮	ツナじゃが煮	八宝菜風	里芋そぼろ煮
ふきの煮びたし	ナポリタン	きんぴられんこん	かぼちゃ煮物	しめじ胡麻和え

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
サバの生姜煮	チキンカツ	鮭の幽庵焼き	肉団子の酢豚風	チキン南蛮
ごろごろ蓮根甘辛煮	麻婆茄子	大根の炒め煮	こうやの含め煮	エビカツ
筍の土佐煮	さつま芋の甘煮	小松菜ごまマヨ和え	白菜塩昆布和え	ロールキャベツ

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
メンチカツ	ブリの塩麴焼き	鶏天	休み 休み	
じゃがいも鶏そぼろ煮	大根の味噌そぼろ煮	年越しそば		
卵の花	カリフラワーマリネ	里芋煮		

◆ご注文・キャンセルは配達前日16時までにご連絡ください(当日の対応はお受けいたしかねます)

◆都合によりメニューを変更させていただくことがあります

◆時間指定の配達はお受けできません。また配達時間は配達状況等により遅れることがありますのでご了承ください

◆食中毒防止のため届きましたら冷蔵庫で保管し、当日13時までにお召し上がりください

◆栄養成分値は 週平均 750kcal・塩分3g を目安に作成しております

良いお年を
お迎え下さい

